

Modelage Ayurédique

Le modelage indien s'appuie sur les principes de la philosophie traditionnelle et millénaire indienne appelée Âyurveda, traduit par : « CONNAISSANCE DE LA VIE ».

C'est un art de vivre et il nous enseigne comment rééquilibrer nos énergies physiques, vitales, mentales, psychiques et spirituelles.

Modelage des mains

durée 25 minutes 30 €

Modelage du dos : à l'huile tiède et aux plantes

durée 30 minutes 35 €

Modelage des jambes : à l'huile tiède et aux plantes

durée 45 minutes 50 €

PAGATCHAMPI : modelage des jambes sans huile, en pression / relâchement

durée 40 minutes 50 €

KANSU : modelage indien de la voute plantaire avec du ghee et un bol en cuivre

durée 40 minutes 50 €

ABHYANGA : C'est le modelage de base de l'Âyurveda ; global, holistique qui apporte autant au corps qu'à l'esprit.

durée 50 minutes 60 €

SAPTA STITHI (Sept Postures) :

Chacune des 7 postures vous fait respirer d'une manière différente afin de ré-équilibrer vos énergies.

durée 50 minutes 60 €

LA GRANDE CROIX : Modelage holistique qui harmonise le corps et permet de ressentir l'unité, la globalité de son corps tout entier:

durée 50 minutes 60 €

Sauna Infrarouge

LA SÉANCE 8 €

LES 10 SÉANCES 69 €

Solarium U.V.

LA SÉANCE 8 €

LES 10 SÉANCES 60 €

Lunettes fournies

NB : le rayonnement d'un appareil de bronzage UV peut affecter la peau et les yeux. Ces effets biologiques dépendent de la nature et de l'intensité du rayonnement ainsi que de la sensibilité de la peau des individus.

Espace Boutique

Distributeur exclusif de compléments alimentaires et de soins biologiques :

- **Silicium G5 Loïc Le Ribaud**
- **Eaux et Huiles de couleurs ALTEARAH,**
- **Oligo-éléments Catalyons, ...**

Chèques Cadeaux soins et produits.



Ange & Zen
centre de bien être
amincissement et anti-âge



Ange & Zen

centre de bien être
amincissement et anti-âge

Studio Power Plate



Ouvert en continu du lundi au vendredi
de 9H30 à 19H00 et le Samedi de 9h30 à 12h30
fermé le mercredi matin

TARIFS au 01/10/2008

8, place Anne de Bretagne Pontivy

02 97 25 23 48

Power Plate

**Séance avec Coach formé et diplômé
Power Plate.**

**Entraînement personnalisé:
tonification, amincissement, sportif tout niveau,
amélioration de la souplesse...**

La séance : 25 € (durée 25 minutes)

10 séances : 230 €

FORMULE TRIMESTRIELLE (13 ou 26 séances)

Zen 1 (1 séance /semaine) ————— 280 €
ou 95 € /mois

Zen 2 (2 séances /semaine) ————— 475 €
ou 160 € / mois

FORMULE SEMESTRIELLE (26 ou 52 séances)

Ange & Zen 1 (1 séance /semaine) ————— 480 €
ou 84 € / mois

Ange & Zen 2 (2 séances /semaine) ————— 840 €
ou 145 € / mois

FORMULE ANNUELLE (52 ou 104 séances)

ZenAnge 1 (1 séance /semaine) ————— 840 €
ou 74 € / mois

ZenAnge 2 (2 séances /semaine) ————— 1440 €
ou 125 € / mois

Power 517

**Soin amincissant aux Ultrasons
Spécifique à la zone Abdominale
en 2 temps :**

- Séance d'amincissement par ultrasons :
- Séance de drainage sur Power Plate 15 min.

FORFAIT de 10 séances 250 €

Power WRAP

**Enveloppement aux actifs végétaux :
anticellulite et relâchement cutané,
associé à la Power Plate**

(Durée du soin de 50 minutes)

Power Wrap® agit simultanément
de l'intérieur et de l'extérieur. L'activation
des muscles et de la circulation sanguine
véhicule les substances spécifiques
de Power Wrap.

Puis la séance sur la Power Plate® fait
augmenter l'action des actifs végétaux
Power Wrap®

FORFAIT de 10 séances 450 €

Icoone



icoone^W
possible perfection

L'appareil
dernière génération
de lutte contre
la cellulite et les
graisses localisées.

Méthode
innovante et
révolutionnaire
dans le palpé
roulé...

la séance de 30 minutes 50 €
(Séance comprenant 20 minutes de soin de base
puis 10 minutes de focus)

FORFAIT 10 séances 450 €

Le focus supplémentaire 20 €
(Focus = "zone" déterminée)